

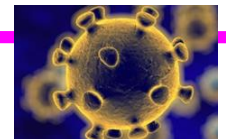
GUIDE D'INFORMATION CITOYEN SUR LE COVID EN GUINEE



Droits d'auteur © 2018 & Tous droits réservés au HSEC
Training & Services. Conception et réalisation

N. RCCM..... GN .KAL.2018.A.080 520

Formation, Conception documents, Audits,
Prestation
Santé, Sécurité, Environnement, Communauté et
Sûreté



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

Je protège les autres contre la contamination.

Chaque jour, je m'efforce de relayer des informations vérifiées dans mon entourage. J'explique à ma famille les risques et l'attitude à avoir pour se protéger. Je vérifie que tout le monde applique strictement les consignes données. Je veille sur les autres pour me protéger aussi.



www.diaby.xyz
[@diabymohamed](https://twitter.com/diabymohamed)

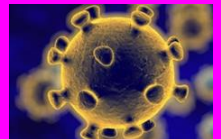
INFO *covid-19*

Je fais attention à la stigmatisation.

Je ne marque pas les individus avec des préjugés. Ce n'est pas parce que je vois un chinois ou quelqu'un rentré de voyage que je considère qu'il est contaminé. Je reste intelligent et mesuré dans mon attitude. Je protège toutes les personnes stigmatisées.



www.diaby.xyz
[@diabymohamed](https://twitter.com/diabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

J'appelle le médecin si je suis malade.

Une fois que j'ai constaté que j'avais des symptômes, j'appelle les services de santé pour savoir la conduite à tenir. Je reste calme face à leurs instructions. Je me fais dépister pour confirmer mon état. Et je bénéficie du traitement adéquat pour me rétablir.



www.diaoby.xyz
[@diaobymoamed](https://twitter.com/diaobymoamed)

INFO *covid-19*

Je pratique l'auto surveillance.

Si je pense avoir été exposé au virus au cours des 14 derniers jours, je m'examine pour déceler tout symptôme de maladie comme la fièvre, la toux ou une difficulté à respirer.



www.diaoby.xyz
[@diaobymoamed](https://twitter.com/diaobymoamed)



INFO *covid-19*

Je vérifie ma température en cas de symptômes.

En cas de symptôme prouvé, je vérifie ma température deux fois par jour. Je peux prendre du paracétamol pour faire baisser la fièvre. Je surveille surtout d'éventuelles difficultés respiratoires. Je contacte les services de santé si la situation ne s'améliore pas.



www.diaby.xyz
[@diabymohamed](https://twitter.com/diabymohamed)

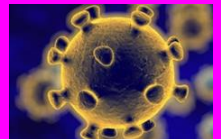
INFO *covid-19*

Je ne salue plus en serrant la main.

Je ne salue plus en serrant la main. Pour éviter de frustrer, j'explique que cette action peut permettre de propager le virus. Et je profite pour donner des conseils et expliquer les gestes barrières.



www.diaby.xyz
[@diabymohamed](https://twitter.com/diabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

Si je suis malade, je porte un masque.

Si je suis déclaré positif, je ne panique pas. Je porte dorénavant un masque pour ne pas contaminer les autres. Je respecte les consignes du personnel de santé. Je respecte les procédures d'isolement pour ne pas propager la maladie.

www.diaby.xyz
[@diabymohamed](https://twitter.com/diabymohamed)



INFO *covid-19*

Je tousse ou j'éternue dans un mouchoir jetable.

Quand vous toussiez ou éternuez, vous dispersez des gouttelettes qui peuvent contaminer d'autres personnes s'il s'avère que vous êtes malades. Utilisez un mouchoir jetable ou le creux de bras.

www.diaby.xyz
[@diabymohamed](https://twitter.com/diabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO covid-19

Je respecte la quarantaine.

Si je reviens d'un voyage à l'étranger, je me mets en isolation pendant 14 jours. Je contribue à ralentir l'introduction et la propagation de la maladie dans mon pays.

www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



INFO covid-19

Je me protège contre le Corona Virus.

Le Corona Virus est responsable du Covid-19. J'applique tous les gestes barrières. Je ne sors pas de chez moi si ce n'est pas nécessaire ou pour aller au travail. Je ne prends aucun risque en évitant toute zone à risque. Je me tiens informé chaque jour en suivant les informations.

www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

J'évite de stresser face aux informations.

Je reste informé régulièrement sur l'évolution de la situation. Je fais en sorte de bien appliquer toutes les consignes sanitaires et de sécurité. Je ne m'énerve pas contre tout le monde dans la maison. Je fais attention à ne pas crier tout le temps et faire peur à tout le monde.

www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



INFO *covid-19*

Je fais aérer régulièrement les pièces de la maison.

Le risque de contamination est accru de 35% dans un endroit clos. Je fais aérer régulièrement toutes les pièces de la maison pour y renouveler l'air présent.

www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

Je respecte une hygiène stricte.

Une hygiène stricte permet de réduire le risque de contracter et de transmettre la maladie. Je nettoie mon environnement avec de l'eau de javel ou des désinfectants adaptés.

www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



INFO *covid-19*

Je renforce mes défenses immunitaires.

C'est le moment de faire très attention à mon hygiène de vie. Je prends de la vitamine C. Je respecte mon corps avec des repas adaptés et du temps de repos conseillé. J'évite de me fatiguer pendant cette période. Je prends soin de moi.

www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

Je ne pratique pas l'automédication.

A ce jour, seuls les services de santé sont habilités à proposer un protocole de soins pour un éventuel traitement. J'évite de prendre moi-même sans leur avis des médicaments comme la chloroquine ou les antibiotiques. Je fais confiance aux services de santé.

www.diaby.xyz
[@diabymohamed](https://twitter.com/diabymohamed)



INFO *covid-19*

J'évite les arnaques et les faux produits.

A ce jour, il n'existe pas de vaccin, de traitement miracle ou de produit miracle contre la maladie. Les collaborations coordonnées des pays avec l'OMS permettent de mettre en place les protocoles les mieux adaptés pour garantir la santé des populations. Je dis non aux arnaques.

www.diaby.xyz
[@diabymohamed](https://twitter.com/diabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

Je me lave les mains avec de l'eau et du savon.

Je me lave régulièrement les mains avec de l'eau et du savon et pendant 20 secondes. Je le fais systématiquement après avoir été aux toilettes, avant de préparer des aliments ou lorsque je touche des surfaces qui peuvent avoir été contaminées.

www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)

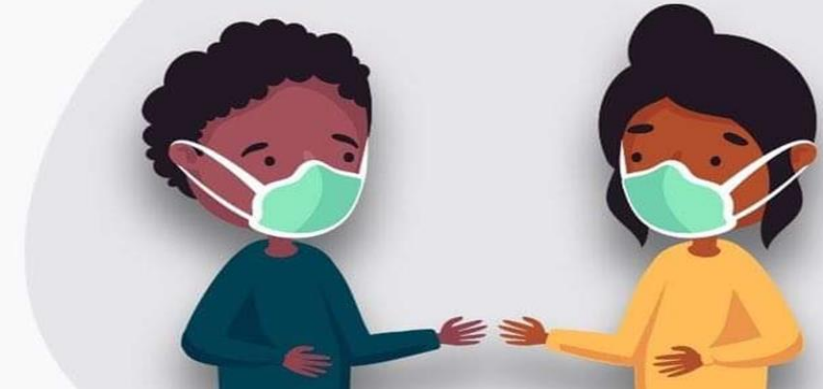


INFO *covid-19*

Je ne fais plus "Atoo" aux enfants en rentrant du bureau.

Quand je rentre du bureau, je me lave d'abord soigneusement les mains avec de l'eau et du savon. Je prends une douche. Je porte des vêtements propres ... avant d'avoir des interactions sociales.

www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

Je respecte la distanciation sociale.

J'évite les rassemblements et endroits très fréquentés.
J'évite les salutations et embrassades.
Je limite mes contacts avec les personnes.
Je maintiens une distance d'au moins 2 mètres.

www.diaoby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



INFO *covid-19*

Je ne propage pas de rumeurs.

Seules les autorités sont habilitées à communiquer des informations sur l'évolution de la situation dans le pays. Je me tiens informé via les sources officielles. Je ne fais pas attention aux rumeurs qui alimentent la psychose. Je ne relaie pas d'informations sans en vérifier la source.

www.diaoby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

Je respecte la distanciation sociale.

J'évite les rassemblements et endroits très fréquentés.
J'évite les salutations et embrassades.
Je limite mes contacts avec les personnes.
Je maintiens une distance d'au moins 2 mètres.

www.diaoby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



INFO *covid-19*

Je ne propage pas de rumeurs.

Seules les autorités sont habilitées à communiquer des informations sur l'évolution de la situation dans le pays. Je me tiens informé via les sources officielles. Je ne fais pas attention aux rumeurs qui alimentent la psychose. Je ne relaie pas d'informations sans en vérifier la source.

www.diaoby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



JE PROTEGE LES AUTRES CONTRE LA CONTAMINATION

INFO *covid-19*

Je suis intelligent face au risque de maladie.

Comme je suis intelligent, j'applique strictement toutes les consignes sanitaires. J'arrête de consommer de la viande de brousse. J'évite de participer à des fêtes et à des rassemblements. Je fais en sorte de ne prendre aucun risque inutile de contamination.



www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)

INFO *covid-19*

Je fais preuve de bienveillance.

Je suis solidaire de ma famille et de ma communauté. Je participe à maintenir notre environnement propre et sain. Je contribue pour les dépenses collectives d'assainissement. J'épaule les familles dans le besoin si je peux. Je sensibilise mon entourage.



www.diaaby.xyz
[@diaabymohamed](https://twitter.com/diaabymohamed)



INFO *covid-19*

Je garde mes mains loin de mon visage.

J'évite de me toucher les yeux, le nez ou la bouche sans m'être lavé les mains. Je fais surtout très attention chaque fois que je touche des poignées de porte ou que j'utilise des toilettes dans des endroits publics qui n'ont pas été désinfectés.

www.diaoby.xyz
[@diaobymohamed](https://twitter.com/diaobymohamed)



Questions & Réponses

